A hét fotója

Recept-ajánló

Hirtelen sült mángold parmezánnal

Hozzávalók:

- 1 és fél nagykanál vaj
- 1 és fél nagykanál olíva olaj
- 2 apróra vágott fokhagyma
- kevéske aprított száraz chili
- dobozban lévő mángold
- fél kanál citromlé
- Só
- Parmezán vagy egy általad választott sajtféle

Kombináljuk az egészet és süssük meg wokban, öt percig folyamatos keverés mellett. Tálaljuk krumplival, salátával és szórjuk meg sajttal.

Jó étvágyat!